



CÂMARA MUNICIPAL DE JARDIM ALEGRE

Rua Getúlio Vargas, nº 100, Jardim Alegre/PR, CEP 86860-000, Fone (43) 3475-2590

CNPJ: 77.774.628/0001-79

E-mail: cmja@jardimalegre.pr.leg.br

**EXMO. SENHOR
NORBERTO ROHLING
DD. Presidente da Câmara
Jardim Alegre/PR**

INDICAÇÃO Nº. 230/2025

Sugere ao Poder Executivo Municipal que disponibilize aulas de hidroginástica à população, visando à promoção da saúde e bem-estar, especialmente dos idosos e pessoas com limitações físicas.

Senhor Presidente,

Nos termos do art. 186 do Regimento Interno desta Casa de Leis, apresento à Vossa Excelência a presente Indicação, para que, após regular tramitação no Plenário, INDICA ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal por intermédio da Secretaria competente, que seja implantado um programa de aulas de hidroginástica no Município de Jardim Alegre, destinado à população em geral, com foco especial no atendimento a idosos e pessoas com necessidades especiais.

Justificativa: A hidroginástica é uma atividade física de baixo impacto que traz inúmeros benefícios à saúde, como o fortalecimento muscular, melhora da circulação, aumento da mobilidade e redução de dores articulares. Além disso, promove o convívio social e o bem-estar emocional, sendo uma excelente forma de prevenção de doenças e de incentivo à prática regular de exercícios físicos.

Informo(amos) ainda que, conforme o § 3º do art. 22 da Lei Orgânica Municipal, a presente Indicação deverá ser respondida no prazo de 15 (quinze) dias.

Na certeza de que Vossa Excelência acolherá esta justa e necessária solicitação, aguardo(amos) deferimento.

Jardim Alegre, 09 de outubro de 2025.

SÔNIA APARECIDA DE CAMPOS DE SOUZA
Vereadora