



# CÂMARA MUNICIPAL DE JARDIM ALEGRE

Rua Getúlio Vargas, nº 100, Jardim Alegre/PR, CEP 86860-000, Fone (43) 3475-2590

CNPJ: 77.774.628/0001-79

E-mail: cmja@jardimalegre.pr.leg.br

EXMO. SENHOR  
NORBERTO ROHLING  
DD. Presidente da Câmara  
Jardim Alegre/PR

## INDICAÇÃO Nº. 230/2025

Sugere ao Poder Executivo Municipal que disponibilize aulas de hidroginástica à população, visando à promoção da saúde e bem-estar, especialmente dos idosos e pessoas com limitações físicas.

Senhor Presidente,

Nos termos do art. 186 do Regimento Interno desta Casa de Leis, apresento à Vossa Excelência a presente Indicação, para que, após regular tramitação no Plenário, **INDICA** ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal por intermédio da Secretaria competente, que **seja implantado um programa de aulas de hidroginástica no Município de Jardim Alegre**, destinado à população em geral, com foco especial no atendimento a **idosos e pessoas com necessidades especiais**.

**Justificativa:** A hidroginástica é uma atividade física de baixo impacto que traz inúmeros benefícios à saúde, como o fortalecimento muscular, melhora da circulação, aumento da mobilidade e redução de dores articulares. Além disso, promove o convívio social e o bem-estar emocional, sendo uma excelente forma de prevenção de doenças e de incentivo à prática regular de exercícios físicos.

Informo(amos) ainda que, conforme o § 3º do art. 22 da Lei Orgânica Municipal, a presente Indicação deverá ser respondida no prazo de 15 (quinze) dias.

Na certeza de que Vossa Excelência acolherá esta justa e necessária solicitação, aguardo(amos) deferimento.

Jardim Alegre, 09 de outubro de 2025.

**SÔNIA APARECIDA DE CAMPOS DE SOUZA**  
Vereadora